

СОГЛАСОВАН	УТВЕРЖДЕН
Педагогическим советом	Приказом по МБДОУ «детский сад «Ромашка»
МБДОУ- детский сад «Ромашка»	р.п. Степное Советского района Саратовской области
р.п. Степное Советского района Саратовской области	Заведующий <i>О. К. Евтеева</i>
Протокол № 1 от 31.08. 2026 г.	Приказ № <i>ОД</i> от 31.08.2026 г.

Режим дня МБДОУ - детского сада «Ромашка» на *холодный период года* , 10,5 час

Виды деятельности	II группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
В дошкольном учреждении					
Прием детей. Осмотр. Чтение художественной литературы. Индивидуальная работа с детьми. Самостоятельная деятельность.	7 ³⁰ - 8 ⁰⁵	7 ³⁰ - 8 ¹⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁰	7 ³⁰ - 8 ²⁰
Утренняя гимнастика	8.05	8.10	8.10	8.10	8.10
Дежурство (вводим со средней группы со второй половины учебного года)	-	-	8 ²⁰ - 8 ²⁵	8 ²⁰ - 8 ²⁵	8 ²⁰ - 8 ²⁵
Подготовка к завтраку. Первый завтрак	8 ¹⁰ - 8 ³⁵	8 ²⁰ - 8 ⁵⁰	8 ²⁵ - 8 ⁴⁵	8 ²⁵ - 8 ⁴⁵	8 ²⁵ - 8 ⁴⁵
В группах раннего возраста: самостоятельная деятельность.	8 ³⁵ - 9 ⁰⁰				
В младших, средних и старших группах утренний круг		8 ⁵⁰ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ - 9 ⁰⁰
В группах раннего возраста (игры - занятия) по подгруппам.	9 ⁰⁰ - 9 ¹⁰ 9 ¹⁰ - 9 ²⁰				
В младших и средних группах развивающие образовательные ситуации на игровой основе.		9 ⁰⁰ - 9 ¹⁵ 9 ²⁵ - 9 ⁴⁰	9 ⁰⁰ - 9 ²⁰ 9 ³⁰ - 9 ⁵⁰		
В старших и подготовительной группах – организованная образовательная деятельность				9 ⁰⁰ - 9 ²⁵ 9 ³⁵ - 10 ⁰⁰	9 ⁰⁰ - 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ - 10 ¹⁰ 10 ²⁰ - 10 ⁵⁰
Совместная деятельность. Чтение, беседы, игры.	9 ²⁰ - 9 ⁵⁰	9 ⁴⁰ - 10 ⁰⁰	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	-	-
Второй завтрак	9 ⁵⁰ - 10 ⁰⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ⁰⁰ - 10 ¹⁰	10 ¹⁰ - 10 ²⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка 1.	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	10 ¹⁰ - 12 ⁰⁰	10 ¹⁰ - 12 ¹⁰	10 ³⁵ - 12 ²⁵	10 ⁵⁰ - 12 ³⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11 ³⁰ - 11 ⁵⁰	12 ⁰⁰ - 12 ²⁰	12 ¹⁰ - 12 ²⁵	12 ²⁵ - 12 ³⁰	12 ³⁰ - 12 ³⁵
Обед. Культурно-гигиенические и оздоровительные процедуры.	11 ⁵⁰ - 12 ²⁰	12 ²⁰ - 12 ⁵⁰	12 ²⁵ - 13 ⁰⁰	12 ³⁰ - 13 ¹⁰	12 ³⁵ - 13 ¹⁰
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ²⁰ - 15 ⁰⁰	12 ⁵⁰ - 15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰	13 ¹⁰ - 15 ¹⁰	13 ⁰⁰ - 15 ¹⁰
Постепенный подъем. Культурно-гигиенические и воздушно-водные процедуры.	15 ⁰⁰ - 15 ¹⁵	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰	15 ⁰⁰ - 15 ²⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰	15 ¹⁰ - 15 ³⁰
Полдник	15 ¹⁵ - 15 ⁴⁰	15 ²⁰ - 15 ³⁵	15 ²⁰ - 15 ⁴⁰	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰	15 ³⁰ - 15 ⁵⁰
В группах раннего возраста игры - занятия по подгруппам. В старшей группе - занятие	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰			15 ⁵⁰ - 16 ¹⁵	
Проектная деятельность Чтение худ. лит-ры	16 ⁰⁰ - 16 ³⁰	15 ³⁵ - 16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ - 16 ⁰⁰	16 ¹⁵ - 16 ³⁰	15 ⁵⁰ - 16 ²⁰
Вечерний круг		16 ⁰⁰ - 16 ²⁰	16 ⁰⁰ - 16 ¹⁰	16 ³⁰ - 16 ⁴⁰	16 ²⁰ - 16 ³⁰
Прогулка 2. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры. Постепенный уход домой	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰	16 ²⁰ - 18 ⁰⁰	16 ¹⁰ - 18 ⁰⁰	16 ⁴⁰ - 18 ⁰⁰	16 ³⁰ - 18 ⁰⁰
Режим дома: прогулка, ужин, спокойные игры, культурно-гигиенические процедуры	18 ⁰⁰ - 20 ⁴⁰ 20 ⁴⁰ - 06 ³⁰	18 ⁰⁰ - 20 ⁴⁰ 20 ⁴⁰ - 06 ³⁰	18 ⁰⁰ - 20 ⁴⁰ 20 ⁴⁰ - 06 ³⁰	18 ⁰⁰ - 20 ⁴⁰ 20 ⁴⁰ - 06 ³⁰	18 ⁰⁰ - 20 ⁴⁰ 20 ⁴⁰ - 06 ³⁰
Ночной сон.					